

身障くわみ

発行所

桑名市身体障害者福祉協会

〒511-0033 桑名市赤須賀町
1994-1

発行人 細井 五十鈴

定価 年500円（送料込み）

（購読会費含む）

車いす体験学習に招かれて

七和小学校4年生の生徒さんの前で、障害でもいろいろあって手足の不自由な人、目の不自由な人耳が聞こえず話せない人、見た目ではわからない体の内部の障害の人、みんなそれぞれ精一杯頑張っている。

生徒のみんなはこのコロナ流行の中、今まで遊びにどこへでも自由に行けた、それが当たり前でした。それが今は当たり前じゃないのです。ですからあなたたちも平気で走り回れる、どこへでも行ける、当たり前だと思っている。でも障害を持っている人は当たり前のことが、出来ないですから、時にはこの当たり前を喜ばなければいけないよと、話しました。その後車いす体験授業を二人一組になり、マットの上での体験。苦労しながら、一生懸命でした。

後日感想文が送られてきました。少しだけ紹介したいと思います。

- 障害を持っている人がこんなにたくさんいるとは思っていなかった「あたりまえ」と思っていることがどんなにありがたくて、どんなに幸せなことか気付いていかないといけないと思った。
- 私は福祉を勉強し始めた時、何それと思いました。授業で何回も福祉の勉強をしていると、体の不自由なつらさがすぐわかりました。
- 私は廻りで大変そうな人を見たことがないし、この暮らしが「あたりまえ」なのかと思っていました。でも授業を受けて、当たり前でなくすごく恵まれているのだと思いました。これからは困っている人やヘルプマークを付けている人を見たら、そしてその人が困っているところを見たら、助けたいと思いました。
- 車いすの体験では思うように進めず、曲がれず、階段があればなかなか超えられない。車いすを使っている人の困難さがよくわかりました。

みんなそれぞれに障害を持った人への優しい思いをつづっていました。



お身体の不自由な方の免許取得をお手伝いします

北勢自動車学校

桑名市安永 99280594-23-2525

ホームページ <http://www.hokusei-ds.com>

- * 担当指導員が卒業するまで責任をもって指導します。
- * 教習車は、操作のやさしい新型車を入れました。
- * 校舎内は、エレベーター、専用トイレ等完備しています。
- * 各方面よりスクールバスを運行しています。

一年を振り返り

ふと、思う事

片桐 てるゑ

コロナ・コロナで明け暮れた、今年一年でした。自分の体力も落ち、外出も思うにならず、人と会うことも減りました。でも、思い返せば、私にとって良い一年だった。そう思えます。まず、目標だった「七三才を生きる」願いが叶って、生きております。人間、簡単に諦めないことですね。そりゃ、病気は辛いです。ひと夏ごとに呼吸が浅く、呼吸苦はついて廻ります。

ひとつ目標が叶ったら、次の目標を見つける事に、私は時間がかかりませんでした。

そう、箱根駅伝（今年は九十七回でした）百回を観る事。寝たきりだって、テレビで観戦することはできるでしょうから。百回、記念大会は関東勢ならず全国の大学が集います。私がこんなに駅伝にハマったのは、各校のタスキを繋ぐ、一本のタスキの汗と努力。そして自分では思いつきり走った事

の無い私には、憧れでした。何と、今年には伊勢路（熱田から伊勢）の大会、五十三回を第二中継所で、車イスで応援できたことです。

まさか、観られるとは夢のようです。「おかげ様」は、私を支えてくれた方にも、自分自身にも、魔法の言葉です。もう一つ、私の中の大きなニュースは、白内障の手術をした事です。

数年「トシだから」と諦めておりました。薬の副作用で進行するから、体力の有る内に。と、医師の言葉に背中を押され、思い切りました。

声がでにくくなった私にも、本を読む楽しみができました。

最近読んだ本の中で、「いのちの停車場」南杏子。吉永小百合主演映画でしたが、映画館へ行けずとも、楽しめました。

“マスカレード・ホテル”
“マスカレード・ナイト”

東野圭吾もまたしかり。
赤玉ポートワインで利益を得ながらも、危険を冒して日本初の国産ウイスキー製造に取り組んだ、鳥居信治郎。

“やってみなはれ、みとくんははれ” 山口瞳、開高健など、時間を惜しみ読みました。

この原稿が、活字になる頃、又コロナ第6派が起きているやもしれません。

だからこそ、毎日が大切です。楽しい事ばかりでは無いのが人生です。「おかげ様」で入院せず一年を過ごせた事に感謝して、良い年を迎えたいと、思う私なのです。



こまちの会（作業室）
小物作りと

12月26日（日）10時より
身障くわな発送作業

障がい就業継続支援B型事業所 三重県指定2110400468号

さくら

障がいにより就職が困難な方に働く場所を提供します。

所在地 桑名市大字小貝須字柳原441番地2
代表理事 林 淳蔵

☎0594-88-5303 携帯 080-4558-9037

全面バリアフリー！
「働きたい」
「なかがほしい」を
サポート致します！

まずはお気軽にお問い合わせください。

ふれあいサロンみちくさ
ちよっと一息、コーヒータイム

毎月最終金曜日開店 10時～14時
桑名市総合福祉会館ロビー

楽しい旅のエスポート!!!
北勢観光サービス

家族・グループ・団体旅行 e t c

桑名市安永1531
☎ 22-3363



貝新フーズ株式会社

寺町本店 南寺町46 (0594) 21-6663
9:00～18:30(月曜定休)
但し三八の市が月曜の場合火曜定休
☎0120-097-490



令和3年度県身体障害者交流レクリエーション
「カローリング教室」

十月三十日土曜日に、三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館にて開催されました。桑名からは、9名参加しました。最初は投げるスピードとかの感覚が難しかったけど、だんだん慣れてきて点数も取れて楽しくできたようです。2ゲームの予定が時間の都合で、2ゲーム目が途中になり少し残念ではありましたが、皆さん楽しくゲームされていましたのでよかったですと思います。皆様お疲れさまでした。又次回も参加してください。

新しい年に希望を

言い尽くされていることですが、コロナのせいで何も前に進まなかった悔しさ、現在やっと落ち着きかけて徐々に平常に向かっていっているような気がします。専門家の間ではコロナがいつ勢いを盛り返すかも知れない、油断は決してしないようにとの忠告もあります。でも本音はこのまま静かに収まって、欲しいです。協会の行事もやむをえず中止で、仲間たちと顔を合わせることもなく、寂しいことでありました。来年は行事が出来ることを願っています。さあ、みなさんと頑張りましょう。

お正月寄せ植え教室

参加者募集のお知らせ
園芸教室では、お正月の寄せ植えを致します。興味のある方は、ぜひ御参加下さい。

日時：12月24日(金)

10時～12時

場所：総合福祉会館 作業室

材料費：2,500円

申込〆切：12月17日(金)

申込先：福祉文化教室

☎(fax)：(22) 5003

福祉俳句会 十二月

生きて来し昭和は遙か文化の日

伊藤 豊

心には冷たく思ふ老いの冬

水谷 淑子

声明を聴く寺にある小春かな

水谷 康子

ロープウェイ昇るにつれし山粧う

片桐 てるゑ

静寂の町に月光やさしかり

松本 道子

書齋とはおこがましきや夜の長し

森 繁生



当金庫では、目をご不自由なお客様のために、プッシュボタンで「お預け入れ」「残高照会」「通帳記帳」の操作ができるハンドセットの付いたATMを設置させていただいております。ぜひご利用ください。なお、詳細につきましては、お近くの店舗窓口へお気軽におたずねください。

地元とともに



桑名市大中央町20番地
TEL0594-21-7111

住宅リフォーム・福祉用具レンタル、販売



株式会社
さくらライフクリエイト

桑名市江場413

☎ 0594-87-7113

名産・しぐれ蛤・製造販売

貝増商店

本店 鍛冶町 ☎22-0543
赤須賀店 ☎22-4908
寺町支店 ☎22-1411

1 2 月在宅障害者福祉文化教室の案内

お申し込みは総合福祉会館内 デイサービス事業運営委員会まで (☎・Fax 22-5003)

日	曜日	時間	教室・講座	内容	教材費
1	水	13:30~14:30	朗読教室	スキップの皆さんによる朗読(作)	
3	金	10:00~15:00	金曜編物教室	季節季節の手編みで作品作り	
4	土	10:00~12:00	カラオケ教室	課題曲・自由曲	
6	月	10:00~12:00	水墨画教室	墨の濃淡で画を楽しむ	
6	月	13:00~15:00	書道教室	実用書の練習	
7	火	10:00~13:00	料理教室(男)第1火	キャンセルは1週間前まで それ以降は材料代を頂きます。	材料代400円
7	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	
9	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関する事	
9	木	13:00~15:00	絵画教室	自由作品	
10	金	8:00~16:45	日帰り旅行	犬山城下町・徳川園・名古屋テレビ塔	旅費7000円
14	火	10:00~13:00	料理教室(女)第2火	キャンセルは1週間前まで それ以降は材料代を頂きます。	材料代400円
15	水	13:00~15:00	絵手紙教室	絵と文字で素敵な作品、友達づくり	
18	土	10:00~15:00	ピアノ教室	リズムに乗って楽しく(療育手帳対象者)	
20	月	10:00~12:00	カローリング	カローリングをたのしむ。(大会議室)	
20	月	10:00~15:00	月曜編物教室	季節季節の手編みで作品作り	
21	火	10:00~13:00	料理教室(女)第3火	キャンセルは1週間前まで それ以降は材料代を頂きます。	材料代400円
21	火	13:30~15:00	体操教室	運動不足解消の軽体操	
23	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関する事	
24	金	10:00~12:00	園芸教室	お正月の寄せ植え、申込〆切12月17日 申込先 ☎/fax 22-5003	材料代2500円
24	金	13:00~16:00	ちぎり絵教室	和紙の貼り絵	教材代800円
25	土	10:00~15:00	趣味のサークル	(作業室)	
28	火	10:00~12:00	生け花教室	お正月用(キャンセルは1週間前まで、 それ以降はお花代を頂きます)	お花代800円

1 月在宅障害者福祉文化教室の案内

日	曜日	時間	教室・講座	内容	材料費
4	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	
5	水	13:30~14:30	朗読教室	スキップの皆さんによる朗読(作)	

◆お知らせ◆

*生活更生相談に手話通訳が必要な方は、前もってお申し出ください。

*各教室を欠席される方は、必ずご連絡下さい。

◆年末年始のお知らせ◆

在宅障害者デイサービス事業は 12月28日~1月3日まで

年末・年始のお休みとなりますので、宜しくお願い申し上げます。

