

身障くわん

発行所
桑名市身体障害者福祉協会
〒 511-0033 桑名市赤須賀町
1994-1
発行人 細井 五十鈴
定 価 年 500 円 (送料込み)

桑名市障害者福祉スポーツ大会

スポーツを通じ ふれあいを高めよう!



と き:平成30年 10月27日(土)
9時30分受付開始
10時00分開会式
と ころ:ヤマモリ体育館(市体育館)

- ✦ 競技開始時間が、午前 10 時 20 分
【受付開始時間 9 時 30 分】です。
- ✦ 時間を間違えないように 注意して下さい。
- ✦ また、昼食・お茶等は各自ご用意下さい。

福祉スポーツ大会プログラム

No	種 目	競技方式
1	玉入れ (1回戦)	紅 白
2	綱引き	紅 白
3	玉送り	紅 白
4	でかパン競争	紅 白
5	600mリレー (1回戦)	紅 白
昼 食 休 憩		
6	大玉ころがしリレー	紅 白
7	車椅子スラロームリレー	紅 白
8	借り物競争	紅 白
9	パン食い競争	個 人
10	600mリレー (2回戦)	紅 白
11	玉入れ (2回戦)	紅 白
12	ラジオ体操	全 員

※当日、多少プログラムが変わる事も有ります。

主催：桑名市障害者団体連絡協議会 後援：桑名市・桑名市社会福祉協議会
共催：桑名市福祉サービス事業所連絡協議会 協力：桑名市家庭婦人バレーボール連盟

お身体の不自由な方の免許取得をお手伝いします

北勢自動車学校

桑名市安永 992 ☎ 0594-23-2525

ホームページ <http://www.hokusei-ds.com>

- * 担当指導員が卒業するまで責任をもって指導します。
- * 教習車は、操作のやさしい新型車を入れました。
- * 校舎内は、エレベーター、専用トイレ等完備しています。
- * 各方面よりスクールバスを運行しています。

フライングディスク教室開催

第3回 9月15日開催決定!

フライングディスクは、フリスビーと同じ円盤(プラスチック製)を5mの距離から投げて、内径91.5cmの円形のリングを通過させる競技です。投げ方は自由で、左右・立位・座位ともOK。全国障害者スポーツ大会の競技ともなっており、裾野の広い遊び感覚のスポーツで、障害者・高齢者も楽しめます。興味のある方、「軽い運動を」と考えている方は、是非、ご参加下さい。

記

開催日：原則 第3土曜日

午後2時30分

午後4時00分

場所：東員町

健康福祉センターホール

参加費：無料

東員障がい児者友の会

連絡先：林

(TEL) 090-4793-4566

「人生を振り返って」

柳瀬 肇

昭和35年12月、胸部形成手術による体幹機能障害で身体障害者手帳を交付され、2018年90歳、良くぞ生きてくれたと思う今日この頃です。多度町身体障害者役員から桑名市身体障害者福祉協会多度支部長を務めた45年、桑名の会長さんや長島の役員さんと仲良くしてもらった45年、わが人生で最良であったと思います。また、49歳で宮城県、パラリンピックに出場し金メダルを取った時、私でもやれば日本一になれると思いました。体が不自由でも出来るスポーツがあります。「カローリング」です。老人から子供まで誰でもできるスポーツです。自分に合うスポーツを見つけ健康な体をつくり、白寿を迎えましょう。

どんな人生も有限です。心配や悩み事で心をかき乱されたり、そんな時間を過ごさずなんて「もったいない」です。ささやかな習慣や、普段から心がけて行きたい事を、少し書いてみたいと思います。



感謝されることを期待するほど

不確かだ苦ししい事は無いでしょう。だから相手に尽くす時「ありがとう」を求めてはいけません。それよりもあなた自身が積極的に「ありがとう」を言う側にまわってみませんか。体が動くうちは面倒でも、外出するなど相手に合わせてみようとする事。一人で行ってしましても「わがまま」にならなくてお返しをしたい気持ちに駆られたら、気の利いたお礼の言葉をとつさに言えたら良いのですが、にっこり笑顔を返しましょう。

卒寿(90歳)は高齢ですか?

白寿(99歳)まで頑張るぞ!



つるし雛教室より

生徒募集のお知らせ

日時：毎月第一・第三 金曜日

10:00~15:00

場所：総合福祉会館内

※材料費、講習料は自己負担です。

詳しい事は、直接教室に来てお聞きください。

ききょう きさくら 桔梗 =
 就労継続支援A型事業所
 就労継続支援B型事業所
 =運営 一般社団法人
 所在地 桑名市大字小貝須字柳原441番地2
 代表理事 林 淳蔵
 ☎0594-88-5303 携帯 080-4558-9037

事務機器・OA機器・スチール家具
 はん・ゴム印・事務用品
有限会社 おかむら
 三重県桑名市中央町2の8
 TEL (0594) 22-1959 (23) 1959
 FAX (0594) 22-0745

楽しい旅のエスポート!!!
北勢観光サービス
 家族・グループ・団体旅行 e t c
 桑名市和泉167-2
 ☎ 22-3363

貝新フーズ 株式会社
 寺町本店 南寺町46 (0594) 21-6663
 9:00~18:30(月曜定休)
 但し三八の市が月曜の場合火曜定休
 ☎0120-097-490
 バロー店(0594)23-4901
 10:00~20:00 (無休)

市民プールで心身ともに
さわやかなひと時を

過ごしました。

佐藤 好幸



わたしは小さい時から目が
少々悪かったせいかな、どうも運動
は苦手でしたが、水泳だけはキラ
キラと輝くような町屋川で毎日の
ように泳いでいたので、少しは自
信がありました。しかし、全盲に
なると泳いでいるうちに方角も分
からなくなり とても一人では泳
げません。

今年の夏はまさに酷暑で、久
しぶりに市民プールへ孫と妻の三
人で出かけました。

同伴者一人も無料で、更衣室の
中は男性係員に気持ちよくお世話
いただきました。

50メートルプールには、4、
5本ロープも張られており、その
ロープに触りながら何度も往復す
ることができました。

また流水プールでは、孫の浮
き輪を借り、流れにもまれてユラ
ユラと巡ることもでき、楽しいひ
とときを過ごしました。

帰りがけに分かったのですが、

障害者用更衣室もあり、ロッカー
は勿論のこと、長椅子、トイレ、
シャワーもついており、「ここだ
ったら、二人で安心して着替えが
できるね。「次からは ここを使
わせてもらおうよ。」と言って帰
ってきました。

言葉の端ばしや施設にも 「障
害者も ウエルカム」との雰囲気
があり、心身ともにさわやかで
有意義な一日を過ごさせてもら
いました。

このたよりが届くころは、プー
ルじまいの近い頃だと思いま
す が、皆様もまた機会があればお出
かけください。

こまちの会 (作業室)

小物作りと身障くわな発送作業
9月23日(日) 10時より

福祉の店「わくわくギャラリー」
宅老所そよ風

フォト・俳句展

9月1日(土)
〜30日(日) (木曜定休)

福祉俳句会 八月

翺雲出て来て伊勢の空を成す

伊藤 豊

ズッキーニもぎれば甲に蟻走り

松本 明子

滴りをつけて重たしえのころ草

松本 道子

ヒロシマを見た日忘れぬ終戦日

片桐 てるゑ

湯上りやすると抜けて裸の児

出口 定子

干梅の三日三晩を二日とし

水谷 淑子

盆層の話少なく座を立ちぬ

安藤 輝夫

短冊に書かぬ秘め事七夕竹

水谷 康子

夏日差し歩ゆめば動く秋の影

森 繁生

くわしんでは、目をご不自由なお客様のために、プッシュボタンで「お預け入れ」「残高照会」「通帳記帳」の操作ができる
ハンドセットの付いたATMを設置させていただいております。ぜひご利用ください。

【桑名市内のハンドセット付ATM設置店舗】

本店営業部・駅前支店・馬道支店・星川支店・長島支店・駅西支店・大山田支店・多度支店・城南出張所・アピタ桑名店・イオンモール
桑名店・スーパーサンシ桑名店・星川サンシティ・一号館江場店・ハロー桑名東店・F★MART 桑名陽だまり店

地元とともに



桑名信用金庫

桑名市大中央 20 番地
TEL0594-21-7111

住宅リフォーム・福祉用具レンタル、販売



株式会社
さくらライフクリエイト

桑名市江場 413

☎ 0594-87-7113

名産・しぐれ蛤・製造販売

貝増商店

本店 鍛冶町 ☎ 22-0543
赤須賀店 ☎ 22-4908
寺町支店 ☎ 22-1411

9 月在宅障害者福祉文化教室のご案内

お申し込みは総合福祉会館内 デイサービス事業運営委員会まで (☎・Fax 22-5003)

日	曜日	時間	教室・講座	内容	教材費
1	土	10:00~12:00	生け花教室	キャンセルは 1 週間前まで それ以降は お花代を頂きます。	お花代 500 円
1	土	10:00~15:00	カラオケ教室	課題曲・自由曲	
3	月	10:00~12:00	水墨画教室	墨の濃淡で作品作り	
3	月	13:00~15:00	書道教室	実用書の練習	
4	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	
5	水	13:30~14:30	朗読教室	スキップのみなさんによる朗読 (作業室)	
6	木	10:00~13:00	料理教室 (男)	キャンセルは 1 週間前まで それ以降は 材料代を頂きます。	材料費 400 円
7	金	9:30~11:30	陶芸教室	2 回目	
10	月	10:00~15:00	手芸教室	さくらほりきりの教材を使った作品づくり	各自負担
11	火	10:00~12:00	カローリング教室	誰もが出来る楽しいスポーツ (大会議室)	
13	木	10:00~13:00	料理教室 (女)	キャンセルは 1 週間前まで それ以降は 材料代を頂きます。	材料費 400 円
13	木	13:00~15:00	絵画教室	自由作品	
13	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関すること	
14	金	10:00~15:00	編物教室	季節季節の手編で作品作り	
14	金	13:00~15:00	ボウリング教室	桑名グランドボウル	300円+靴代(300円)
15	土	10:00~15:00	ピアノ教室	リズムに乗って楽しく (療育手帳保有者)	
18	火	13:30~15:00	体操教室	運動不足解消の軽体操	
19	水	13:00~15:00	絵手紙教室	絵と文字で素敵な作品、友達づくり	
20	木	8:00~	社会見学	和歌山県	
21	金	~18:00	社会見学	和歌山県	
22	土	10:00~15:00	趣味のサークル	サークル活動 (作業室)	
27	木	10:00~15:00	編物教室	季節季節の手編で作品づくり	
27	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関すること	
28	金	9:30~11:30	陶芸教室	3 回目	
28	金	13:00~16:00	ちぎり絵教室	和紙の貼り絵 (材料費 800 円)	

◆お知らせ◆

※今月のカローリング教室は、第 2 火曜日 11 日になりました。お間違えの無い様にご出席ください。

*生活更生相談に手話通訳が必要な方は、
前もってお申し出ください。

*各教室を欠席される方は、必ずご連絡下さい。

