

身障くわん

発行所
桑名市身体障害者福祉協会
〒 511-0033 桑名市赤須賀町
1994-1
発行人 細井 五十鈴
定価 年 500 円 (送料込み)

6月15日 障害者福祉協会研修の旅

世界遺産二条城・天龍寺・嵐山トロッコと天気にも恵まれ、充実した楽しい旅となりました。



障害者の方の免許取得をお手伝いします

北勢自動車学校

桑名市安永 992 ☎ 0594-23-2525

ホームページ <http://www2.odn.ne.jp/hokusei/>

- * 担当指導員が卒業するまで責任をもって指導します。
- * 教習車は、操作のやさしい新型車を入れました。
- * 校舎内は、エレベーター、専用トイレ等完備しています。
- * 各方面よりスクールバスを運行しています。

夏こそよけれ

自家製健康茶

水谷 貴美子

車いすを使って暮らす私にとって、健康管理のため、これといった運動ができないので、せめて自分なりの健康法として 2 つのことを実行しています。

1 つは、携帯ラジオを聞きながら、車いすの前に懐中電灯、後ろに蛍光灯ランプをひっかけて、1 時間の「夕方歩き」を課しています。果たして、健康のために良いのかは疑問ですが 75 歳の体調を試すように日々歩いています。私の住む村道は人通りが少なく、緩やかな上り下りで車いす使用者の私には最適のコースです。

季節の移り変わりを草木から知る「歩き」はなかなか良いものです。寒くも暑くもない 4 月から 5 月の樹々の新芽が溢れるように萌え出る頃は最高です。もう一つの健康法が自家製茶づくりです。

5 月のはじめにはドクダミの十字の花が咲き始めます。夕影をとどめてあちこちに咲くドクダミの白い花はなるほど■の俳句のようです。

■『神と鬼とくぐだみの香にひそみゐる (本多俊子)』

今年、縁あって山のようにドクダミを頂きました。ベランダに束ね逆さに吊るし、カラカラに乾いたら自家製健康茶の出来上がりです。

時期を同じくしてドクダミと同じように蓬(よもぎ)も吊るします。歩いていて、ふと足元に銀ネズ色が目に入ります。蓬の葉裏です。いつの間にかすつくくと伸びていてお茶にする摘み時を知らせてくれます。「ああ、夏なんだ」と。ぼうーっと過ごして心の芯を見失いそうな時、ドクダミの花や蓬の新芽が立て直してくれます。母が逝ってから 4 年、寂しさは募るばかりですが、母がしていたように、手作りのお茶が健康に良いのだと信じて自然の恵みを頂いています。なかなか美味しいモノです。

蓬は天ぷらに、ドクダミの花は冷蔵庫の匂い消しにも使います。◆暮れなずむ路地に蓬の直ぐに伸び葉裏の白き夏こそよけれ
杉菜もよいのですが、最近は見つけられませんが。
◆ドクダミを吊るし心を立て直す茶となるまでの夏こそよけれ
2 つの健康法がいつまでも続けられることを願う稿を閉じます。



福祉の店

「わくわくギャラリー」案内

伊藤雅一写真展

7 月 1 日 (土) ~ 31 日 (月)

(木曜定休)

事務機器・OA機器・スチール家具
はん・ゴム印・事務用品

有限会社 **おかむら**

三重県桑名市中央町 2 の 8
TEL (0594) 22-1959 (23) 1959
FAX (0594) 22-0745

NPO法人
桑名失語症渡しの会
=就労継続支援B型事業所=
三重県桑名市多度町古野字出口2011番地
理事長 林 淳蔵
☎0594-48-7870 携帯 080-4558-9037

楽しい旅のエスコート!!
北勢観光サービス

家族・グループ・団体旅行 e t c

桑名市和泉 1 6 7 - 2
☎ 2 2 - 3 3 6 3



貝新フーズ株式会社

寺町本店 南寺町46 (0594) 21-6663 パロー店(0594)23-4901
9:00~18:30(月曜定休) 10:00~20:00(無休)
但し三八の市が月曜の場合火曜定休
☎0120-097-490

桑員ブロック会議開催

5月24日、桑員ブロック会議が桑名総合福祉会館にて、桑名市・いなべ市・東員町・木曾岬町の代表者が集まり開催されました。当日は木曾岬町が欠席されました。この日、桑員ブロック長に細井五十鈴氏・県事業の青年部会に諏訪博氏・スポーツ部会に林淳蔵氏・自動車部会に近藤てる代氏、以上の担当役員が決まりました。二十九年度は桑名市で一月に芸術文化祭がNTNホールで開催されます。

三十年度には、桑員ブロックの中から三重県障害者福祉大会を担当して欲しいとの要望もあります。県障連の会長、事務局長もその為の話し合いに参加されました。但し、

※担当する市町には30万円の協力金会場が必要、

※舞台へは車いすで上がれる事など、大切な条件があります。

これからお願いをしていくことになると思います。

桑名音訳会便

ボランティアグループ桑名音訳会では、視覚に障害のある方へ、プライベート対応の図書をCD製作しています。

試聴ご希望の方は、桑名総合福祉会館内の社会福祉協議会カウンターにCDを置いていきますのでお尋ね下さい。

電動スクーターを
お譲りいただきました。

皆様が気軽にご利用頂ける様、短期貸し出しを行うことにいたしました。

ご希望の方は、ご連絡下さい。
Fax/022-5003



福祉俳句会 六月

のらねこ よこ
野良猫の汚れしままや梅雨深む

水谷 康子

ろうおう こえいちぎん な わた
老鶯の声一山を鳴き渡る

伊藤 豊

ちち ひ とし はな あに な
父の日や年令の離れた兄も亡く

片桐 てるゑ

しあわ いま いちばんしんちやく
幸せは今が一番新茶吸む

松本 道子

ふつくえ にお つま い
文机にすずらん匂ふ妻は居ぬ

伊藤 ゆう子

そらまめ ひと ひさ うえ
空豆が一つこぼれる膝の上

森 繁生



こまちの会 (作業室)

小物作りと身障くわな発送作業
7月23日(日) 10時より

くわしんでは、目をご不自由なお客様のために、プッシュボタンで「お預け入れ」「お引き出し」「残高照会」「通帳記帳」の操作ができるハンドセットの付いたATMを設置させていただいております。ぜひご利用ください。

【桑名市内のハンドセット付ATM設置店舗】

本店営業部・駅前支店・馬道支店・星川支店・長島支店・駅西支店・大山田支店・多度支店・城南出張所
・アピタ桑名店・イオンモール桑名店ショッピングセンター・スーパーサンシ桑名店・星川サンシティ・ピアゴ星川店
・一号館江場店・パロー桑名東店・F1マート桑名陽だまり店

地元とともに



桑名信用金庫

桑名市大中央町20番地
TEL 0594-21-7111

住宅リフォーム・福祉用具レンタル、販売



株式会社

さくらライフクリエイト

桑名市江場 413

☎ 0594-87-7113

名産・しぐれ蛤・製造販売

貝増商店

本店 鍛冶町 ☎ 22-0543
赤須賀店 ☎ 22-4908
寺町支店 ☎ 22-1411

7 月在宅障害者福祉文化教室のご案内

お申し込みは総合福祉会館 デイサービス事業運営委員会まで (☎・Fax 22-5003)

日	曜日	時間	教室・講座	内容	教材費
1	土	10:00~15:00	カラオケ教室	課題曲・自由曲	
1	土	13:30~15:30	手織り機教室	手織り機を楽しむ	
3	月	10:00~12:00	水墨画教室	水墨画を楽しむ	
3	月	13:00~15:00	書道教室	実用書の練習	
4	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	
5	水	13:30~14:30	朗読教室	スキップの皆さんによる朗読	
6	木	10:00~13:00	料理教室(男)	キャンセルは1週間前まで それ以降は材料代を頂きます。	400円
8	土	10:00~12:00	生け花教室	キャンセルは1週間前まで それ以降はお花代を頂きます。	お花代500円
12	水	9:30~16:00	うたのつどい	七夕 うたのつどい	
13	木	13:00~15:00	絵画教室	自由作品	
13	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関する事	
14	金	10:00~15:00	編物教室	手編みを楽しむ	
14	金	13:00~15:00	ボウリング教室	桑名グランドボウル	300円+靴代(300円)
15	土	10:00~15:00	ピアノ教室	リズムに乗って楽しく(療育手帳保有者対象)	
18	火	13:30~15:00	体操教室	運動不足解消の軽体操	
19	水	13:00~15:00	絵手紙教室	絵手紙を楽しむ	
20	木	10:00~13:00	料理教室(女)	キャンセルは1週間前まで それ以降は材料代を頂きます。	400円
21	金	9:30~11:30	陶芸教室	6回目、色付けします。	
22	土	10:00~15:00	趣味のサークル	サークル活動(作業室)	
24	月	10:00~12:00	カローリング	カローリングを楽しむ(大会議室)	
27	木	10:00~15:00	編物教室	手編みを楽しむ	
27	木	13:00~15:00	卓球教室	サウンドテーブルテニス(視覚障害者対象)	
27	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関する事	

8 月在宅障害者福祉文化教室のご案内

日	曜日	時間	教室・講座	内容	教材費
1	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	

◆お知らせ◆

- *生活更生相談に手話通訳が必要な方は、前もって
お申し出ください。
- *各教室を欠席される方は、必ずご連絡下さい。

