

身障くわん

発行所

桑名市身体障害者福祉協会

〒511-0033 桑名市赤須賀町 1994-1

発行人 細井 五十鈴

定 価 年 500 円 (送料込み)

(購読料 会費に含む)

第50回記念

桑名市障害者 福祉スポーツ大会

スポーツを通じ ふれあいを高めよう!



と き：平成 26 年 10 月 25 日 (土)

9 時 15 分 受付開始

9 時 45 分 開会式

ところ：桑名市体育館

- 開会式が、午前 9 時 45 分【受付開始時間 9 時 15 分】です。
- 時間を間違えないように 注意して下さい。
- また、昼食・お茶等は各自が用意して下さい。

主催：桑名市障害者団体連絡協議会

後援：桑名市・桑名市社会福祉協議会

共催：桑名市障害福祉サービス連絡協議会

協力：桑名市家庭婦人バレーボール連盟

障害者の方の免許取得をお手伝いします

北勢自動車学校

桑名市安永 992 ☎ 0594-23-2525

ホームページ <http://www2.odn.ne.jp/hokusei/>

- * 担当指導員が卒業するまで責任をもって指導します。
- * 教習車は、操作のやさしい新型車を入れました。
- * 校舎内は、エレベーター、専用トイレ等完備しています。
- * 各方面よりスクールバスを運行しています。

酸素を付けての石取り祭
片桐 てるる

♪こらさあーそーれ♪

桑名の暑い熱い夏が、ひとつ終わりました。あれは四〇年近く前、新婚時代の夏の夜。夜中二時頃、雷でも落ちたかのような音に目を覚ました。アパートの頭の上を、三町内の山車が通るのです。次の日仕事と言うことも忘れて、私達夫婦は山車に付いて歩きました。近所の奥さんが石取り祭の見学(?)のポインントを教えてくださいました。根っからの祭り好き。ベビーカーの赤ちゃんさえも首をふって音頭とり、お嫁に出た娘さんも、婿さん連れて帰って来ると、この桑名の人口は膨れ上がります。私には今年の石取祭は、見られないかと思っております。が、車椅子に酸素ポンペを付けて、夫と二人で連れ出して頂ける幸運に恵まれました。小雨が少し降りましたが、何の熱い気持ちも雲を飛ばします。毎日が、想定外の酸素を付けての生活です。つい沈みがちな心を

♪こらさあーそーれ♪

今も私の頭の中に鉦と太鼓が鳴っています。その昔夫と二人で見た、春日神社前の景色が今も臉に残ります。まだ感動さめやらぬ、酸素を付けての石取祭でした。明日からのエネルギーです。



ありがとう

高齢者のために 柳瀬 肇

二年ぶりに、日本女性の平均寿命が86.41歳で世界一に返り咲き、男性の平均寿命は過去最高の79.94歳に順位も上げ生きていることが「ありがとう」です。お金だ、地位だ名誉だと言っても「健康」に勝てるものなどあり得ないです。ある医者の話です。今、私達が「病氣」だと思っているのは、ほとんど「老化現象」です。老化に抵抗するなんて川の流れに逆らうようなものです。年を取ると体の節々にガタがきてあちこち痛んだり、調子が悪くなるのは当たり前。痛みも不調もだましまし、うまく「折り合いをつけていく」しかありません。

体の具合が悪い人を診察した時、「病名」を付けると安心し。「年齢のせいです」と言われると「ムッ」とする人が多いですが、《シルバー川柳》『三時間待つて病名「加齢」です』(体も自然の一部)と捉えたほうがいいですね。老化とは細胞の遺伝子に傷がつき、それが蓄積して体に様々な障害も引き起こす肉体の変化のこと。これも自然の摂理と捉えてできる限り仲良く付き合っていくというのが、一番理にかなっています。体も頭も程よく動かしてサビつかせない。喜怒哀楽を豊かにして、五感をよどませない。気の進まないことからは遠ざかり「生きる喜び」を大切に。手も足も脳も感情も感覚も程よく動かし続ける。声を上げてアハハと笑えば表情筋も横隔膜も動くし、呼吸も深くなり血行が良くなるので体も温まります。美味しいものを食べたり好きな『カロリーリング』に打ち込んで幸せな気分になると、セロトニン・ドーパミン・ドルフィンなど意欲やモチベーションを高める物質が湧いて人生が楽しくなります。



桑名失語症渡しの会

会員さん募集中

定例会 毎月第4日曜日 10:00~12:00
桑名市総合福祉会館

連絡先 会長 林 淳蔵
☎/fax 0594-25-1257 携帯 090-6099-1017

事務機器・OA機器・スチール家具
はん・ゴム印・事務用品

有限会社 おかむら

三重県桑名市中央町2の8
TEL (0594) 22-1959 (23) 1959
FAX (0594) 22-0745

楽しい旅のエスポート!!

北勢観光サービス

家族・グループ・団体旅行 e t c

桑名市和泉 1 6 7 - 2
☎ 2 2 - 3 3 6 3

ハンディをお持ちのお客様、お気軽に!
バリアフリーのレストランです

CAFE けやき

桑名市中央町3丁目20番地(桑名市市民会館内)
TEL 0594-84-6622 FAX0594-84-6623

中日新聞の「発言」より

『点字周囲の目も不可欠…とある
 駅、盲目の男性は電車をおり点字ブ
 ロックに沿ってエスカレーターに向
 かった。駅には上り下り両方あり、
 彼は下りエスカレーターに向かって
 しまった。近くの女性が声を出して
 男性を引っ張り事なきを得た。…バ
 リアフリー化が進む中、実際にそれ
 らを利用してゐる人の声を聞いて改
 善する必要があるし、周囲の人々の
 目も大切だ』という内容の記事を拝
 見して、桑名の駅はどのようななっ
 ているのか尋ねてみました。JR桑
 名駅では、上り下りの点字ブロック
 の表示は無いそうです。電車をおり
 たホーム、向かって左のエスカレ
 ーターが上りで右が下りだそうです。
 ただし駅によって異なるそうです。
 駅以外の場所で、エスカレーターの
 対応の仕方について尋ねてみると、
 音声ガイドダンスを常に流している所
 もありました。ただしお店などでは、
 目の見えない方にはエレベーターの
 利用をご案内しているそうです。確
 かにエレベーターを利用されたほう
 が、安全ではない
 でしょうか。



『不自由を盾 残念な態度…シヨ

ップの狭い通路の向こうから車い
 すの男性がやってきた。…後方の
 品定め中の女性は男性に気付かな
 いようだった。すると男性は「どけ
 つ」と大声をはりあげた。女性は驚
 き、少々ふらつきながら道を譲つ
 た。男性は礼の一言もなくスイスイ
 と通り過ぎた。体の不自由な人を思
 いやるのは、人として当然だ。しか
 し不自由なことを武器のようにふ
 りかざした男性の姿を悲しく感じ
 た』という記事を拝見して、車い
 すを利用する人はできるだけ混雑
 している所を避け、どうしても通ら
 なければならぬ時は、しっかりと声
 をかけ理解を求めなければいけな
 いと思います。そうする事によつ
 て、双方が気持ちよく対応するの
 ではないでしょうか。



福祉の店「わくわくギャラリー」

シルバー川柳展

9月1日(月)〜30日(火)

福祉俳句会 八月

より深き闇を彩る大花火

水谷 康子

雲の峯映して静か伊坂ダム

松本 道子

夏本番音のるつぼの叩き出し

伊藤 豊

立秋の囁く風をふと耳に

安藤 輝夫

バラ以外食うものないかカナブンよ

小薮広子

稲光り脈とるナース手をとめる

森 繁生



こまちの会 (作業室)

小物作りと身障くわな発送作業

9月28日(日) 10時より

名産・しぐれ蛤・製造販売

貝増商店

本店 鍛冶町 ☎ 22-0543
 赤須賀店 ☎ 22-4908
 寺町支店 ☎ 22-1411

くわしん 便利なハンドセット付ATMのご案内

くわしんでは、目が不自由なお客様のために、プッシュボタンで「ご入金」、
 「ご出金」、「残高照会」、「通帳帳帳」の操作ができるハンドセットの付いた
 ATMを増設させていただきました。ぜひご利用ください。

【桑名市内のハンドセット付ATM設置店舗 (カッコ内は設置台数)】

本店営業部(4)・駅前支店(1)・馬道支店(1)・星川支店(2)・長島支店(2)
 ・駅西支店(1)・大山田支店(2)・多度支店(1)・城南出張所(1)・アピタ桑名店(1)
 ・イオン桑名(2)・スーパーサンシティ(1)・星川サンシティ(1)・ピアゴ星川(1)

桑名市大中央2丁目番地 TEL 0594-21-7111

桑名信用金庫
<http://www.kuwashin.co.jp>

みんなで集う憩いの場
 福祉の店「わくわく」

三重県桑名市一番街
 ☎0594-25-0909

紙・文房具・日用雑貨・包装材料

岸野屋

宮通り62 (春日神社前)
 電話 22-1046

9 月在宅障害者福祉文化教室のご案内

お申し込みは総合福祉会館内 デイサービス事業運営委員会まで (☎・Fax 22-5003)

日	曜日	時間	教室・講座	内容	教材費
1	月	10:00~12:00	水墨画教室	水墨画を楽しむ	
1	月	13:00~15:00	書道教室	実用書の練習	
2	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	
3	水	13:30~14:30	朗読教室	スキップのみなさんによる朗読(作業室)	
5	金	9:30~11:30	陶芸教室	1回目	材料費 800 円
8	月		社会見学		
9	火		社会見学		
11	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関すること	
11	木	10:00~13:00	料理教室(女)	キャンセルは 1 週間前まで それ以降は 材料代を頂きます。	材料費 400 円
11	木	13:00~15:00	絵画教室	自由作品	
12	金	10:00~15:00	編物教室	手編みを楽しむ	
12	金	13:00~15:00	ボウリング教室	桑名グランドボウル	300円+靴代(300円)
13	土	10:00~15:00	カラオケ教室	課題曲・自由曲	
13	土	10:00~12:00	生け花教室	キャンセルは 1 週間前まで それ以降は お花代を頂きます。	お花代 500 円
13	土	13:30~15:30	手織り機教室	手織り機を楽しむ	
16	火	13:30~15:00	体操教室	運動不足解消の軽体操	
17	水	13:00~15:00	絵手紙教室	絵手紙を楽しむ	
18	木	10:00~13:00	料理教室(男)	キャンセルは 1 週間前まで それ以降は 材料代を頂きます。	材料費 400 円
19	金	9:30~11:30	陶芸教室	2回目	
20	土	10:00~15:00	ピアノ教室	リズムに乗って楽しく(療育手帳保有者)	
22	月	10:00~12:00	カラーリング教室	大会議室にて	
22	月	13:00~16:00	ちぎり絵教室	和紙を使い作品を作る	材料費 800 円
25	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関すること	
25	木	10:00~15:00	編物教室	手編みを楽しむ	
27	土	10:00~15:00	趣味のサークル	サークル活動	

◆お知らせ◆

*生活更生相談に手話通訳が必要な方は、
前もってお申し出ください。

*各教室を欠席される方は、必ずご連絡下さい。

