

身障くわん

発行所  
桑名市身体障害者福祉協会  
〒511-0033 桑名市赤須賀 1994-1  
発行人 細井 五十鈴  
定価 年500円 (送料込み)



平成 22 年度



# クリスマスのつどい

会場 桑名市総合福祉会館大会議室  
と き 12月18日(土) 午前10時より  
※ 受付 9:30分より  
参加費 1,500円  
申込み先 総合福祉会館内 デイサービス 22-5003  
※ 申し込み受付 12月1日(水) 9時より  
定員 70人



## ~~ クリスマスのつどい プログラム ~~

10:00 オープニング

会長挨拶

市長挨拶

来賓挨拶

ケーキ贈呈

10:20 愛工大名電高校吹奏楽部の演奏

11:10 サンタ登場



11:20 ビンゴゲーム

12:00 昼食タイム

13:00 音楽療法の時間

13:40 お楽しみゲーム

14:00 フィナーレ

障害者の方の免許取得をお手伝いします

# 北勢自動車学校

桑名市安永 992 ☎ 0594-23-2525

ホームページ <http://www2.odn.ne.jp/hokusei/>

- \* 担当指導員が卒業するまで責任をもって指導します。
- \* 教習者は、操作のやさしい新型車を入れました。
- \* 校舎内は、エレベーター、専用トイレ等完備しています。
- \* 各方面よりスクールバスを運行しています。

## 津カントリークラブ「障害者 ゴルフ大会」に参加して

特定非営利活動法人 夢工房  
理事長 施設長 松本 織恵

夢工房に通われているAさん、大学生時代「ゴルフ」部に所属し元気いっぱいだった彼は、交通事故に遭い身体障害者になりました。それから30年たった今、夢工房で働いておられます。

彼の好きなゴルフの夢を具体化させてあげたくて、知人の障害者ゴルフの指導者をとおして、第16回津カントリークラブ「障害者ゴルフ大会」に夢工房の通所者Aさんが参加することになりました。職員の私たちはサポートだけで、選手は、Aさんです。これで2回目になります。Aさんを支えてくれる方は、私たちの他に5人のサポーターがいました。彼らのおかげで、緑の芝生5km18ホール全部、Aさんは、1人で打つことができました。

ゴルフ大会を通じて学んだことは、2つ。

これは障害をお持ちの方のご家族の皆さんやその関係者への思いをお届けしたいと思います。

1つは、もっともっと健康増進を図る方法をお家でも考えてくださいますように。もう1つは社会参加をすることで、健常者とも普通に話ができて、一般常識が養える事実を保護者の方は、再度ご理解していただければ嬉しく思います。もちろんこの大会には、その障害に依りて、サポートする人がついていましたが、<聴覚障害者には手話通訳士、視覚障害者には介助する方…>

Aさんは、最後の表彰式と会食の時も他の障害者とも、健常者とも席を同じくすわり、礼儀正しく楽しそうにひと時を過ごすことができました。

◆様々な障害を持った方が参加。その中で、私の涙をさそった事例。右腕が肩から無い方がスイング。左腕だけで高くゴルフボールを飛ばすことができたのを見たとき、私は強い衝撃を受けました。<どんなに彼は練習したかということ>を>両足がなく地に着くことができなくても義足をつけて参加している青年。その顔は、日にやけて真っ黒く、笑顔でした。僕を見て・・・などの自己顕示もないし、たんたんとして普通に明るいです。片足が無く松葉杖をついている青年も両方の手から松葉杖をはずし、片足でプレーをしています。

◆表彰式と食事を兼ねたパーティの時に会食をしながら、優勝者の名前をきき、障害者も健常者も一緒になって談笑し、食事をし、時には司会者の声に耳を傾ける、こんな温かい雰囲気の中でAさんだけでなく障害をお持ちの方全員が、面識のない人々の中でもごく普通に、大人としての態度をとることができるならば…しみじみ思うひと時でした。

もちろん介助の私達はうしろのほうでついていましたが…。

私達はみなさんのように、練習はできませんが…顔色をよくし体力づくりを応援したいのは、どなたも同じ思いでしょう。

夢工房は通所作業所で、自主製品のお菓子作りと紙漉きはがき

で給料をさしあげるのが主です。時間がないので、健康増進の取り組みとして、天気の良い日、毎日30分散歩をすることに計画をたてました。

障害の方をお持ちのご家庭でも…夜遅くまでテレビをみせず、1時間早く起きラジオ体操(TV体操)のできることをするとか、なにか少し汗をかくとか、そのようなことを持続的に続けて行ってあげてくださることで健康増進にもつながると思います。すぐには効果は表れなくても、同じことを繰り返すことで、必ず良い影響が表れてくることを信じます。

日ごろから、健常者・障害者の関係なくいろいろな人との出会いを与えてくださいますように。

私達職員も可能なかぎり、その人に合わせた健康づくりを考えたいと思っております。今回は「ゴルフ」でしたけれど「魚釣り」でも「歌」でも「絵」でも「旅行」でも人生の楽しみを見つけてあげてください。私達の少しの手伝いだけで、こんなにも社会参加ができ、緑の芝生5km18ホールを1人で「ゴルフ」ができたことは、素晴らしいことだと思えます。Aさんに聞きました。「疲れない?」と。Aさんは「全然疲れない」と。

好きなことだったら疲れないでしょうね。私達の少しの手伝いで社会参加することで、障害者・健常者の垣根がとれていくことが、私達にはなによりも嬉しいことでした。

障害者ゴルフ大会を通じて感想を記しました。

## カラオケ喫茶

♪#♪ やすらぎ ♪

唄いやすいお店です

桑名市東野(税務署東)月曜定休 TEL24-3816

事務機器・OA機器・スチール家具  
はん・ゴム印・事務用品

有限会社 **おかむら**

三重県桑名市中央町2の8

TEL (0594) 22-1959 (23) 1959

FAX (0594) 22-0745

楽しい旅のエスコート!!

## 北勢観光サービス

桑名市和泉167-2

TEL 22-3363

家族・グループ・団体旅行etc

ハンディをお持ちのお客様、お気軽に!  
バリアフリーのレストランです

CAFÉ **けやき**

桑名市中央町3丁目20番地(桑名市市民会館内)

TEL 0594-84-6622 FAX0594-84-6623

# 参加者募集中

## 園芸教室講座生の募集

お正月の寄せ植え

ミニコンテスト。

材料費 2,000円  
日時 12月27日(月)  
10時～12時

場所 桑名市  
総合福祉会館 作業室

申込締切 12月15日(水)  
受付 テイサービス事務所  
※TEL (22)5003



ぜひ  
ご参加ください。  
スタッフ一同  
お待ちしております。

# 美術チャリティー展

日時 12月3日(金)  
～12月12日(日)

場所 桑名市福祉の店  
「わくわく」

今年も著名な先生方  
から作品を提供して  
いただきました。

# 今月のギャラリー

十二月十三日～二十七日  
浅井清貴 干支展

# 「わくわく」

十二月二十八日～  
一月四日までお休みです。

# こまちの会

十二月二十六日  
十時～三時  
こまちの会忘年会

# テイサービス

カラーリング講師の  
柳瀬肇さんはC級審判  
の資格を取得されました。  
次回は一月二十四(月)  
午前十時です。  
ぜひ参加して下さい。

# 俳句教室

栗拾ひ拾ふたび子が見せに来る

松岡 五月

香煙と焼栗けむる寺参道

水谷 康子

十六夜のコンサート聴く旅の宿

片桐 てるゑ

やや赤しビルの谷間の後の月

森 繁生

秋静か留守電にあり姉の声

田村 将昭

野良仕事帰る夜道を月照らす

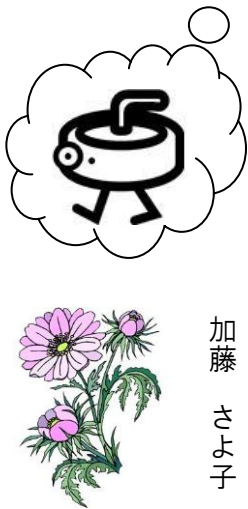
佐藤 好幸

コスモスのこの道と決め散歩せり

繁田 富美子

いが栗に道阻まれる庫裏のうら

加藤 さよ子



これはうれしいお知らせです。  
桑名信用金庫くわしんの無料  
日曜日相談 第2本店  
第4支店

年金相談  
各種ローン相談

くわしん  
フリーダイヤル  
1020-86-9840

名産・しぐれ蛤・製造販売

# 貝増商店

本店 鍛冶町 ☎ 22-0543  
赤須賀店 ☎ 22-4908  
寺町支店 ☎ 22-1411

みんなで集う憩いの場

# 福祉の店「わくわく」

三重県桑名市一番街  
電話 0594-25-0909

紙・文房具・日用雑貨・包装材料

# 岸野屋

宮通り62(春日神社前)  
電話 22-1046

# 12月在宅障害者デイサービスの案内

お申し込みは総合福祉会館デイサービス事業まで (☎・Fax 22-5003)

日	曜日	時間	教室・講座	内容	会費
1	水	10:00~12:00	コーラス教室	唄えば心もはずみ健康も	
4	土	10:00~15:00	カラオケ教室	課題曲・自由曲	
6	月	10:00~12:00	書道教室	実用書の練習	
7	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	
9	木	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関すること	
9	木	13:00~16:00	絵画教室	自由作品	
10	金	13:00~15:00	ボウリング教室	桑名グランドボウル (マイカルにて)	400円+靴代 (300円)
11	土	13:30~16:00	手織り機教室	手織り機を楽しむ	
15	水	10:00~13:00	料理教室	キャンセルは1週間前まで それ以降は材料代を頂きます。	材料代 400円
15	水	13:00~15:00	絵手紙教室	絵手紙を楽しむ	
16	木	10:00~15:00	編物教室	手編みを楽しむ	
16	木	13:00~15:00	卓球教室	サウンドテーブルテニス視覚障害者対象	
18	土	10:00~15:00	ピアノ教室	リズムに乗って楽しく	
20	月	13:00~16:00	ちぎり絵教室	和紙を使い作品を作る	800円 (1作品)
21	火	10:00~12:00	グランドゴルフ	吉之丸コミュニティパーク (雨天中止)	
21	火	13:30~15:00	体操教室	運動不足解消の軽体操	
24	金	10:00~15:00	編物教室	手編みを楽しむ	
24	金	9:00~15:00	更生相談	生活全般に関すること	
25	土	10:00~15:00	趣味のサークル		
27	月	10:00~12:00	園芸教室	お正月用寄せ植え (キャンセルは1週間前まで、それ以降は材料代を頂きます)	材料費 2000円
28	火	10:00~12:00	生け花教室	お正月用 (キャンセルは1週間前まで、それ以降はお花代を頂きます)	お花代 800円

# 1月在宅障害者デイサービスののご案内

日	曜日	時間	教室・講座	内容	会費
4	火	13:00~15:00	俳句教室	月例会	
5	水	10:00~12:00	コーラス教室	唄えば心もはずみ健康も	

## ◆お知らせ◆

\*生活更生相談に手話通訳が必要な方は、前もってお申し出ください。

\*各教室を欠席される方は、必ずご連絡下さい。

## ◆年末年始のお知らせ◆

在宅障害者デイサービス事業は 12月29日~1月3日まで

年末・年始のお休みとなりますので、宜しくお願い申し上げます。

