

身障くわん

発行所
 桑名市身体障害者福祉協会
 ☎ 511-0033 桑名市榎子町1994-1
 発行人 細井五十鈴
 定価 年500円(送料込み)

第45回

桑名市障害者福祉スポーツ大会



スポーツを通じ
 ふれあいを高めよう

とき 平成21年10月4日(日)

9時30分受付開始

10時20分競技開始

ところ 桑名市体育館

※ 今年も、開始時間が、午前10時20分(受付開始 9時30分)です。

時間を間違えないように注意して下さい。

また、お昼の食事、お茶等は、

各自が用意して下さい。

- 主催 桑名市障害者団体連絡協議会
- 共催 桑名市施設作業所連絡協議会
- 後援 桑名市・桑名市社会福祉協議会
- 協力 桑名市家庭婦人バレーボール連盟

障害者の方の免許取得をお手伝いします

北勢自動車学校

桑名市安永992 / 0594-23-2525

ホームページ <http://www2.odn.ne.jp/hokusei/>

- *担当指導員が卒業するまで責任をもって指導します。
- *教習車は、操作のやさしい新型車を入れました。
- *校舎内は、エレベーター、専用トイレ等完備しています。
- *各方面よりスクールバスを運行しています。

桑名市障害者福祉スポーツ大会 プログラム

◎ 開会式 (9:55)

競技開始 (今年も、午前10時20分から始まります)

- *開会のことば
- *国旗掲揚
- *あいさつ
- *来賓祝辞
- *来賓紹介
- *優勝杯返還
- *選手宣誓
- *準備体操

| No. | 種 目 | 競技 | 参加人員 |
|-----|----------|----|------|
| 1 | くす玉割り | 紅白 | 全 員 |
| 2 | 綱引き | 紅白 | 全 員 |
| 3 | 親子でかパン競争 | 個人 | 64 |



昼食休憩(11:30~12:15) 《注・お弁当、お茶は各自で用意して下さい》

| | | | |
|----|-------------|----|-----|
| 4 | 大玉ころがしリレー | 紅白 | 60 |
| 5 | 車いすスラロームリレー | 紅白 | 28 |
| 6 | 借り物競走 | 個人 | 40 |
| 7 | パン食い競争 | 個人 | 全員 |
| 8 | 600メートルリレー | 紅白 | 40 |
| 9 | 玉入れ | 紅白 | 全 員 |
| 10 | はまぐり音頭 | | 全 員 |

◎閉会式

- *講評
- *優勝杯授与
- *参加賞授与
- *国旗降納
- *閉会のことば
- *退場



* 優勝杯は、紅白競技の得点により授与します。
 参加賞は(障害者)は、全員にあります。
 ** 各自のごみは、各自で持ち帰りましょう **

桑名市身体障害者福祉協会の平成21年度の会費をまだ納入されてない方は、総合福祉会館(常盤町)内のデイサービス事務局へ納めて下さい。

会費を納めて下さい

福祉の店「わくわく」
 ☎〇五九四一二五〇九〇九番
 (定休日:木曜日)

今月のギャラリー
 *10月2日(金) ~
 10月30日(金)
 多度ひまわりワークス
 作品展

《「しまちの会」》
 ▽小物作りと
 「身障くわな」発送作業
 日時:10月25日(日) 10時より
 場所:桑名市総合福祉会館
 福祉の店「わくわく」からの
 ご案内

これはうれしいお知らせです。
 くわしんの無料
日曜日 相模会
 くわしんでは、皆様のお休みに合わせて、毎月第2日曜日に本店、第1日曜日に支店交流で健康会を開催します。お気軽にご来店下さい。
 ハローワーク
 ☎0120-86-9840
 桑名信用金庫

事務機器・OA機器・スチール家具
 はん・ゴム印・事務用品
 有限会社 **おかむら**
 三重県桑名市中央町2の8
 TEL(0594)(22)195・(23)1959
 FAX(0594) 22-0745

みんなが集う憩いの場
福祉の店「わくわく」
 三重県桑名市一番街
 ☎(0594)25-0909

紙・文房具・日用雑貨・包装材料
岸野屋
 宮通り62(春日神社前)
 電話 22-1046

編物教室

加藤節子

私は、子供の頃からお手玉を作ったり、手袋などを楽しんでいました。

学校を卒業して和裁の道に三年ほど習ってようやくいろんな呉服が縫えるようになった時、視力に異変が。

それからの日々はひとこと一言い表せないほど大変でした。ある日、ふと毛糸を手にする機会があつて、なんと視力がなくて、私、編めるのです。嬉しくて、早速デイサービスの編物教室に入りました。

先生には、手数のかかる私を親切丁寧に指導していただき、また、周囲の方々の強力で今では複雑な編み柄も出来るようになりなりました。皆さんには本当に感謝しています。

出来上った作品に手を通すたびに喜びがこみあげてきます。皆様、今後よろしくお願ひ致します。

喜びの編物教室。私は、編物が生きがいです。

初めて敬老会の

ご招待をうけて

加藤滝子

私達夫婦共に七十五才で、敬老会の一年生です。

初めてのお誘いを受け、主人と共に出席し、一日楽しく過ご

させて頂きました。式後、婦人会はじめ自治会長様のお骨折りで色々のアトラクションも楽しかったです。

長島中学一年生の加藤岳君から主人に、同美咲ちゃんから私に手紙を頂いたので、早速返事を書きました。

十二月で金婚式を迎えます。好いお土産が出来ました。

私共にも同中学二年の加藤匠と高一の光と従兄弟で大一の三人の孫がいます。

貴女は美術部で頑張つて居られる様ですが、彼等も水泳部で活躍して居ます。

共に頑張りましょう。

思い出せば、私は桑名生れで、小学四、五年の時空襲にて学校も、家も焼け、お寺や集会所の何も無い所で農家なので手伝いをしながら通学しました。

それに比べて貴方達は御殿の様な立派な学校や先生、先輩に恵まれ想う存分羽ばたいて戦争の無い日本国を目指して頑張つて下さい。

最後になりましたが、九月の体育祭と十月の文化祭には是非見学させて頂きたいと思ひました。又、お逢い出来たら嬉し



俳句教室

《特選》

啄木鳥の戸袋叩く音に覚む

加藤さよ子

短冊のひらがなばかり屋祭

松岡五月

千日詣帰り道には鉢さげて

片桐てる糸

七月や兵の碑洗ひ雨あがる

森 繁生

《入選》

神苑の池七月の木蔭濃し

水谷康子

日食の話題の一日夏の暮

佐藤好幸

風鈴も我も風待つ屋下がり

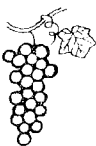
水谷きよ子

七月の空棟上のクレイン立つ

繁田富美子

朝ぼらけ山頂光る秋日和

田村将昭



| | |
|--|--|
| <p>カラオケ喫茶</p> <p>やすらぎ</p> <p>唄いやすいお店です</p> <p>桑名市東野(税務署東)月曜定休 ☎24-3816</p> | <p>名産・しぐれ蛤・製造販売</p> <p>貝増商店</p> <p>本店 鍛冶町 ☎22-0543</p> <p>赤須賀店 ☎22-4908</p> <p>寺町支店 ☎22-1411</p> |
| <p>楽しい旅のエスコート 家族・グループ・団体旅行etc</p> <p>北勢観光サービス</p> <p>桑名市和泉 167-2 TEL 22-3363</p> | <p>ハンディをお持ちのお客様、お気軽に バリアフリーのレストランです</p> <p>cafe けやき</p> <p>桑名市中央町3丁目20番地(桑名市市民会館内) TEL 0594-84-6622 FAX 0594-84-6623</p> |

10月在宅障害者デイサービスのご案内

お申し込みは 総合福祉会館デイサービス事業まで (☎・fax 22-5003)

| 日 | 曜日 | 時間 | 教室・講座 | 内容 | 会費 |
|----|----|-------------|---------|-----------------------------|---------------|
| 2 | 金 | 9:30~11:30 | 陶芸教室 | 3回目 | |
| 5 | 月 | 13:00~15:00 | 水墨画教室 | 水墨画を楽しむ | |
| 6 | 火 | 10:00~12:00 | 書道教室 | 実用書(ペン習字を含む) | |
| 6 | 火 | 13:00~15:00 | 俳句教室 | 月例会 | |
| 7 | 水 | 10:00~12:00 | コーラス教室 | 歌えば心もはずみ健康も | |
| 8 | 木 | 9:00~15:00 | 更生相談 | 生活全般に関すること | |
| 8 | 木 | 10:00~12:00 | 料理教室(女) | キャンセルは1週間前まで それ以降は材料代を頂きます。 | (材料代400円) |
| 8 | 木 | 13:00~16:00 | 絵画教室 | 自由作品 | |
| 9 | 金 | 13:00~15:00 | ボウリング教室 | 桑名グランドボウル(マイカルにて) | 400円+靴代(300円) |
| 10 | 土 | 10:00~15:00 | カラオケ教室 | 課題曲と自由曲 | |
| 10 | 土 | 10:00~12:00 | 生け花教室 | キャンセルは1週間前まで それ以降は花代を頂きます。 | (花代500円) |
| 10 | 土 | 13:30~16:00 | 手織り機教室 | 手織りを楽しむ | |
| 14 | 水 | 10:00~12:00 | 健康教室 | 調理実習(中央保健センター) | |
| 15 | 木 | 10:00~15:00 | 編物教室 | 手編みを楽しむ | |
| 16 | 金 | 9:30~11:30 | 陶芸教室 | 4回目 | |
| 17 | 土 | 10:00~15:00 | ピアノ教室 | リズムに乗って楽しく(療育手帳対象) | |
| 19 | 月 | 13:00~16:00 | ちぎり絵教室 | 和紙を使い作品を作る | (材料費800円) |
| 20 | 火 | 10:00~12:00 | グランドゴルフ | 吉之丸コミュニティパーク(雨天中止) | |
| 20 | 火 | 13:30~15:00 | 体操教室 | 運動不足解消の軽体操 | |
| 21 | 水 | 13:00~15:00 | 絵手紙教室 | 絵手紙を楽しむ | |
| 22 | 木 | 9:00~15:00 | 更生相談 | 生活全般に関すること | |
| 23 | 金 | 10:00~15:00 | 編物教室 | 手編みを楽しむ | |
| 24 | 土 | 10:00~15:00 | 趣味のサークル | | |
| 26 | 月 | 13:00~15:00 | カラーリング | カラーリングを楽しむ(大会議室) | |
| 29 | 木 | 13:00~15:00 | 卓球教室 | サウンドテーブルテニス(視覚障害者対象) | |
| 30 | 金 | 9:30~11:30 | 陶芸教室 | 1回目 | (材料費800円) |

11月在宅障害者デイサービスのご案内

| 日 | 曜日 | 時間 | 教室・講座 | 内容 | 会費 |
|---|----|-------------|--------|---------------|----|
| 4 | 水 | 10:00~12:00 | コーラス教室 | 歌えば心もはずみ健康も!! | |

◆お知らせ◆

*生活更生相談に 手話通訳が必要な方は、前もってお申し出下さい。

*各教室を欠席される方は、必ずご連絡下さい。 - 4 -

